

## Как сигурно да използваме мобилни приложения



Смартфоните, таблетите и смарт часовниците са се превърнали в едни от най-изполваните устройства в личния и професионалния ни живот. Мобилните приложения, които инсталираме на тях, ни помагат да сме по-продуктивни, да общуваме и да споделяме с другите, да тренираме, да учим и да се забавляваме. Важно е обаче да не забравяме да ги използваме по сигурен и отговорен начин.

### Безопасни приложения

През последните години кибер престъпниците са усъвършенствали уменията си да създават и разпространяват опасни приложения, които изглеждат надеждни на пръв поглед. С тяхна помощ те могат да придобият пълен контрол над устройството и данните ви. Ето защо трябва да внимавате и да изтеглите приложения само от доверени източници. Много често марката на мобилното ви устройство предопределя какви възможности имате за избор на приложения.

Винаги обръщайте внимание на детайли, като това от колко време е налично приложението, колко хора са го ползвали и кой го е създал. Колкото по-дълго едно приложение е било публично достъпно, колкото повече потребители са го ползвали и оценили положително и колкото по-често авторът го обновява, толкова по-вероятно е приложението да е надеждно.

### Поверителност и разрешения на приложенията

Когато инсталирате всяко приложение, проверете настройките за поверителност и съхранение на личните ви данни. Когато разрешите достъп до местоположението, микрофона или контактите си, вероятно предоставяте възможност на автора на приложението да ви следи или

дори да споделя и продава данните ви. Добрата новина е, че вие решавате дали да разрешите или не достъпа.

### **Обновяване на приложенията**

Също както операционната система на мобилното ви устройство, така и мобилните приложения трябва да се обновяват. Защо? Авторите на приложения създават и публикуват обновления за отстраняване на уязвимости, от които кибер престъпниците биха се възползвали. Съветваме ви да включите автоматичното обновяване на мобилните приложения в настройките си или да проверявате често за обновления и да ги инсталирате, за да се предпазите от кибер заплахи.

Мобилните приложения са основа за пълноценното използване на капацитета на всяко мобилно устройство. Затова е особено важно да внимавате кои от тях използвате и да сте уверени, че са сигурни и безопасни.